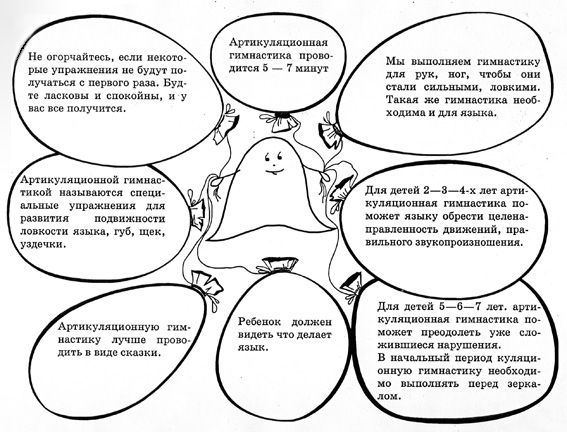
**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ…**

**Артикуляционная гимнастика**

*Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы - чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше.*

*Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение.*

*Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.*



|  |  |
| --- | --- |
| **Окошко**   * широко открыть рот - "жарко" * закрыть рот - "холодно" | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-1.jpg |
| **Чистим зубки**   * улыбнуться, открыть рот * кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-2.jpg |
| **Месим тесто**   * улыбнуться * пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя" * покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-3.jpg |
| **Чашечка**   * улыбнуться * широко открыть рот * высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-4.jpg |
| **Дудочка**   * с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-5.jpg |
| **Заборчик**   * улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-6.jpg |
| **Маляр**   * губы в улыбке * приоткрыть рот * кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-7.jpg |
| **Грибочек**   * улыбнуться * поцокатъ языком, будто едешь на лошадке * присосать широкий язык к нёбу | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-8.jpg |
| **Киска**   * губы в улыбке, рот открыт * кончик языка упирается в нижние зубы * выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-9.jpg |
| **Поймаем мышку**   * губы в улыбке * приоткрыть рот * произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-10.jpg |
| **Лошадка**   * вытянуть губы * приоткрыть рот * поцокатъ "узким" языком (как цокают копытами лошадки) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-11.jpg |
| **Пароход гудит**   * губы в улыбке * открыть рот * с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-12.jpg |
| **Слоник пьёт**   * вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника" * "набирать водичку", слегка при этом причмокивая | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-13.jpg |
| **Индюки болтают**   * языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..." | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-14.jpg |
| **Орешки**   * рот закрыт * кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки * на щеках образуются твердые шарики - "орешки" | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-15.jpg |
| **Качели**   * улыбнуться * открыть рот * кончик языка за верхние зубы * кончик языка за нижние зубы | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-16.jpg |
| **Часики**   * улыбнуться, открыть рот * кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-17.jpg |
| **Блинчик**   * улыбнуться * приоткрыть рот * положить широкий язык на нижнюю губу | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-18.jpg |
| **Вкусное варенье**   * улыбнуться * открыть рот * широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-19.jpg |
| **Шарик**   * надуть щеки * сдуть щеки | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-20.jpg |
| **Гармошка**   * улыбнуться * сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу) * не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-21.jpg |
| **Барабанщик**   * улыбнуться * открыть рот * кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..." | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-22.jpg |
| **Парашютик**   * на кончик носа положить ватку * широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-23.jpg |
| **Загнать мяч в ворота**   * "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота) * дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-24.jpg |