**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ…**

**Артикуляционная гимнастика**

*Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы - чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше.*

*Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение.*

*Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.*



|  |  |
| --- | --- |
| **Окошко*** широко открыть рот - "жарко"
* закрыть рот - "холодно"
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-1.jpg |
| **Чистим зубки*** улыбнуться, открыть рот
* кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-2.jpg |
| **Месим тесто*** улыбнуться
* пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"
* покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-3.jpg |
| **Чашечка*** улыбнуться
* широко открыть рот
* высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-4.jpg |
| **Дудочка*** с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-5.jpg |
| **Заборчик*** улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-6.jpg |
| **Маляр*** губы в улыбке
* приоткрыть рот
* кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-7.jpg |
| **Грибочек*** улыбнуться
* поцокатъ языком, будто едешь на лошадке
* присосать широкий язык к нёбу
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-8.jpg |
| **Киска*** губы в улыбке, рот открыт
* кончик языка упирается в нижние зубы
* выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-9.jpg |
| **Поймаем мышку*** губы в улыбке
* приоткрыть рот
* произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-10.jpg |
| **Лошадка*** вытянуть губы
* приоткрыть рот
* поцокатъ "узким" языком (как цокают копытами лошадки)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-11.jpg |
| **Пароход гудит*** губы в улыбке
* открыть рот
* с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-12.jpg |
| **Слоник пьёт*** вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника"
* "набирать водичку", слегка при этом причмокивая
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-13.jpg |
| **Индюки болтают*** языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-14.jpg |
| **Орешки*** рот закрыт
* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
* на щеках образуются твердые шарики - "орешки"
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-15.jpg |
| **Качели*** улыбнуться
* открыть рот
* кончик языка за верхние зубы
* кончик языка за нижние зубы
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-16.jpg |
| **Часики*** улыбнуться, открыть рот
* кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-17.jpg |
| **Блинчик*** улыбнуться
* приоткрыть рот
* положить широкий язык на нижнюю губу
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-18.jpg |
| **Вкусное варенье*** улыбнуться
* открыть рот
* широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-19.jpg |
| **Шарик*** надуть щеки
* сдуть щеки
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-20.jpg |
| **Гармошка*** улыбнуться
* сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
* не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-21.jpg |
| **Барабанщик*** улыбнуться
* открыть рот
* кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-22.jpg |
| **Парашютик*** на кончик носа положить ватку
* широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-23.jpg |
| **Загнать мяч в ворота*** "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
* дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-24.jpg |