

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ 2 «Октябренок»
 Розова С.А.
 «2» сентября 2024 г.



ПЛАН
физкультурно-оздоровительного клуба «Крепыш»
на 2024-2025 учебный год.

Сроки проведения	мероприятие	ответственный
сентябрь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Душ. Ванны»	воспитатели
	«Кто быстрее? Не ленись! На пробежку становись!» - осенний кросс	Руководитель клуба
октябрь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Обливания»	воспитатели
	«Дружная зарядка» - тематическое спортивное мероприятие	Руководитель клуба
ноябрь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Правила применения закаливающих процедур»	воспитатели
	«В мире животных» - развлечение-сборник экологических игр	Руководитель клуба
декабрь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Противопоказания для применения закаливающих процедур»	воспитатели
	«Танцевальная зарядка помогает быть в порядке» - ритмика	Руководитель клуба
январь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Причины неэффективности закаливающих воздействий»	воспитатели
	«Раз морозною зимой...» - сорт. досуг на свежем воздухе	Руководитель клуба
февраль	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Контрастные ножные ванны»	воспитатели
	«Мой веселый звонкий мяч» - тематический досуг с мячами	Руководитель клуба
март	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Прогулки. Воздушные ванны»	воспитатели
	«Как на масляной неделе...» - муз-спорт досуг на свежем воздухе	Руководитель клуба
апрель	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Воздушные ванны и растирание кожи сухой махровой варежкой»	воспитатели
	«Кручу-верчу» - тематическое мероприятие со скакалкой	Руководитель клуба
май	Консультация «Закаливание организма дошкольника: Закаливание водой»	воспитатели
	«Я здоровье берегу – всех быстрее побегу!» - весенний кросс с родителями	Руководитель клуба