

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ 2 «Октябренок»
 Розова С.А. _____
 «__» _____ 2023 г.

ПЛАН
физкультурно-оздоровительного клуба «Крепыш»
на 2023-2024 учебный год.

Сроки проведения	мероприятие	ответственный
сентябрь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Душ. Ванны»</i>	воспитатели
	«Кто быстрее? Не ленись! На пробежку становись!»- осенний кросс	Руководитель клуба
октябрь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Обливания»</i>	воспитатели
	«Дружная зарядка» - тематическое спортивное мероприятие	Руководитель клуба
ноябрь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Правила применения закаливающих процедур»</i>	воспитатели
	«В мире животных» - развлечение-сборник экологических игр	Руководитель клуба
декабрь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Противопоказания для применения закаливающих процедур»</i>	воспитатели
	«Танцевальная зарядка помогает быть в порядке» - ритмика	Руководитель клуба
январь	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Причины неэффективности закаливающих воздействий»</i>	воспитатели
	«Раз морозною зимой...» - сорт. досуг на свежем воздухе	Руководитель клуба
февраль	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Контрастные ножные ванны»</i>	воспитатели
	«Мой веселый звонкий мяч» - тематический досуг с мячами	Руководитель клуба
март	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Прогулки. Воздушные ванны»</i>	воспитатели
	«Как на масляной неделе...» - муз-спорт досуг на свежем воздухе	Руководитель клуба
апрель	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Воздушные ванны и растирание кожи сухой махровой варежкой»</i>	воспитатели
	«Кручу-верчу» - тематическое мероприятие со скакалкой	Руководитель клуба
май	Консультация «Закаливание организма дошкольника: <i>Закаливание водой»</i>	воспитатели
	«Я здоровье берегу – всех быстрее побегу!» - весенний кросс с родителями	Руководитель клуба