

Утверждаю:
Заведующий МДОУ 2 «Октябренок»
Розова С.А.
« 1 » сентября 2022 г.



ПЛАН физкультурно-оздоровительного клуба «Крепыш» на 2022-2023 учебный год.

Сроки проведения	мероприятие	ответственный
сентябрь	Консультация «Закаливание в домашних условиях»	воспитатели
	«Мы здоровьем дорожим и от Гrippа убежим» - осенний кросс	Руководитель клуба
октябрь	Консультация «Игры с детьми на свежем воздухе»	воспитатели
	«Мой веселый звонкий мяч» - тематическое спортивное мероприятие	Руководитель клуба
ноябрь	Консультация «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	воспитатели
	«Мама, папа, я – спортивная семья» - тематический спортивный досуг, посв. Дню отца и дню матери	Руководитель клуба
декабрь	Консультация о пользе профилактики «Быть здоровым – здорово!»	воспитатели
	«Ритмика задорная» - мастер-класс по проведению развивающих упражнений в домашних условиях	Руководитель клуба
январь	Консультация о пользе позитивного настроения «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни»	воспитатели
	«Я мороза не боюсь, я с ним крепко подружусь» - спорт. досуг на свежем воздухе	Руководитель клуба
февраль	Консультация «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение»	воспитатели
	«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» - занятие по ритмике	Руководитель клуба
март	Консультация «Народные подвижные игры»	воспитатели
	«Масленица развеселая» - муз-спорт досуг на свежем воздухе	Руководитель клуба
апрель	Консультация «Зарядка пробуждения»	воспитатели
	Спортивное мероприятие «Обруч, палка и скакалка – будет с пользой развлекалка»	Руководитель клуба
май	Консультация «Дошкольники и спортивные игры»	воспитатели
	«На старт!» - Весенний кросс с родителями	Руководитель клуба